

STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



Décarboner sans réduire la santé

Il faut réduire l'impact environnemental des soins, tout en maintenant ou augmentant la santé des populations et la qualité des soins, au présent ainsi que dans le futur.



Améliorer l'efficacité du système de soins de santé

L'utilisation de l'eau, de l'énergie, mais aussi le recours à certain processus de soins pourraient être optimisés.



Promouvoir la santé et prévenir les maladies pour réduire les besoins de soins

Promotion de la santé : processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur santé et d'améliorer celle-ci.



Prévention : mesures qui visent à empêcher l'apparition de la maladie, à en arrêter les progrès et à en réduire les conséquences.

Utiliser et développer des alternatives bas carbone



Repenser les soins essentiels pour favoriser les approches à faible impact environnemental.

STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



Améliorer le contexte socio-économique et lutter contre la pollution

L'accès au logement, aux études, à un travail digne, à un environnement sain... est un déterminant important de la santé.

Ceci souligne le rôle essentiel de l'État et de la sécurité sociale dans les stratégies de prévention.



Favoriser les approches centrées sur la personne et les groupes de soutien

Les malades, leur entourage et les professionnel·les de santé s'engagent dans une collaboration active pour prendre des décisions partagées concernant un plan de traitement personnalisé et global.



Améliorer l'hygiène de vie, démédicaliser des problèmes courants

L'activité physique, une alimentation saine, l'accès à la nature... permettent une réduction significative d'apparition de certaines pathologies.



Insomnie, lombalgie, vieillissement... sont des problèmes banals qui ne nécessitent que rarement d'approche technique.

Renforcer la première ligne, fluidifier et intégrer les trajets de soin



Une première ligne de soins forte est corrélée à de meilleurs indicateurs de santé de la population, coûte moins cher, est plus accessible et a un impact environnemental réduit.

Mieux coordonner les soins et faciliter l'accès au dossier de santé permet de ne pas (re)faire des examens inutilement et de mieux communiquer.

STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



Améliorer le financement des soins et les conditions de travail des soignant·es

Il faut mieux financer la première ligne, le temps passé avec les patient·es et le temps de concertation multidisciplinaire.

Des soins de santé durables impliquent des conditions de travail de qualité, équitables, et la revalorisation des métiers essentiels.



Dépister précocement certaines maladies

Diabète, hypertension, certains cancers... ont un meilleur pronostic s'ils sont détectés et traités rapidement.



Lutter contre les stéréotypes

Les stéréotypes de genre, de « race », de classe sociale... influencent l'attitude des soignant·es et les choix thérapeutiques.



« Déprescrire » et favoriser la prescription durable

Ne pas renouveler la prescription de médicaments qui ne sont pas ou plus nécessaires (exemples : antibiotiques, somnifères).



Prescrire des volumes juste suffisants pour la durée du traitement, éviter les doubles prescriptions, allonger les dates de péremption.

STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



Réduire le recours à l'imagerie et aux autres techniques

Combien de radiographies, de prises de sang ou d'autres procédures sont-elles réellement nécessaires ?

Ne demander que les examens dont le résultat pourrait modifier le choix thérapeutique.



Choisir du matériel réutilisable

Remplacer une partie des plastiques jetables par du matériel qui peut être stérilisé et utilisé à nouveau.



Gérer les déchets, l'eau, l'énergie



Par exemple, L'hémodialyse consomme 120 à 500 litres d'eau par séance et par malade.

L'eau résiduelle, très pure, peut être récupérée pour alimenter les toilettes ou arroser les jardins, voire même en agriculture.

Refonder l'Evidence-based practice

Changer la manière d'estimer la « valeur » d'un processus de soins en intégrant son impact global.



Résultats (modification de la santé)

Coût financier

Résultats (modification de la santé)

Impact financier, environnemental et sociétal

STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



Développer des alternatives au pharma-pétrole

Développer des voies de synthèse médicamenteuse indépendantes de la pétrochimie, améliorer les emballages et les modes de délivrance, promouvoir une phytothérapie réellement scientifique,...



D'autres idées ? Écrivez-les ici



Proposer des traitements non médicamenteux

Sport, méditation, relaxation, Yoga, Tai-Chi, accès à la nature (espaces verts, espaces bleu)... ont un effet documenté sur le pronostic de certaines pathologies et peuvent donc être considérés comme des traitements à part entière.



D'autres idées ? Écrivez-les ici



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



STRATÉGIE

ÉLÉMENTS DE LA CARTE MENTALE



D'autres idées ? Écrivez-les ici



D'autres idées ? Écrivez-les ici



D'autres idées ? Écrivez-les ici



D'autres idées ? Écrivez-les ici

