



# ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

INFO

# ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

INFO

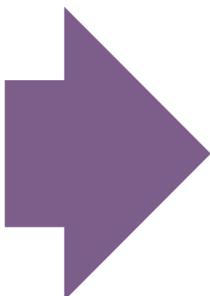


## B1. L'environnement affecte déjà la santé

En 2012, 13 % de tous les décès dans l'Union Européenne étaient attribuables à des **causes environnementales non transmissibles** :

1. Pollution de l'air
2. Bruit
3. Changement climatique
4. Pollution de l'eau
5. Produits chimiques
6. Qualité de l'air à l'intérieur
7. Radiations

Ces décès sont évitables



• Cancers	• 254 600 †
• Pathologies cardiaques ischémiques	• 134 200 †
• Pathologies pulmonaires	• 80 700 †
• Accident vasculaire cérébral	• 45 400 †
• Pathologies neurologiques (Alzheimer, Parkinson,...)	• 28 600 †
• Diabète	• 26 700 †

European Environmental Agency 2020



## B2. Effets attendus du dérèglement climatique sur la santé

Médiateur	Effets
• Pollution de l'air	→ • Asthme, pathologies cardiovasculaires
• Diffusion de vecteurs infectieux	→ • Malaria, dengue, encéphalite, hantavirus, fièvre du Nil, maladie de Lyme, chikunguya,...
• Augmentation d'allergènes	→ • Asthme, allergies respiratoires
• Altération de la qualité de l'eau	→ • Choléra, cryptosporidiose, campylobacter, leptospirose, effets toxiques de la prolifération d'algues,...
• Moindre accès à l'eau potable et l'alimentation	→ • Malnutrition, diarrhées
• Dégradation de l'environnement	→ • Migrations forcées, conflits civils, impact sur la santé mentale
• Chaleur extrême	→ • Pathologies liées à la chaleur, insuffisance cardiaque
• Événements météorologiques extrêmes	→ • Blessures, décès, impact sur la santé mentale



# ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

INFO



# ENVIRONNEMENT ET SANTÉ

INFO





## B3. Effets bénéfiques de l'accès à la nature sur la santé

En 2012, 13 % de tous les décès dans l'Union Européenne étaient attribuables à des **causes environnementales non transmissibles** :

### Vivre, travailler ou étudier dans ou près d'un espace vert

améliore

- Le fonctionnement immunitaire
- Les activités physiques
- La cohésion sociale
- La détente et le ressourcement

améliore

réduit

- La santé mentale
- Le fonctionnement intellectuel
- La santé maternelle et fœtale

- Les pathologies cardiovasculaires
- Le diabète de type 2
- La mortalité

Idéalement, chaque citadin devrait pouvoir accéder à pied à un espace vert, dans un périmètre de 500 mètres

#### Bénéfices de la biodiversité pour la santé :

- Qualité et quantité de l'alimentation et de l'eau
- Source de produits médicinaux
- Amélioration du microbiote et de la régulation du système immunitaire
- Contrôle des agents pathogènes (santé des plantes et des animaux)
- ...

European Environmental Agency 2020



## B4. Santé et inégalités sociales

En Belgique, les hommes de niveau d'instruction faible ont une espérance de vie en bonne santé inférieure de 10 ans à celles des hommes ayant le niveau d'instruction le plus élevé.

Par rapport aux groupes sociaux les plus favorisés, **les groupes sociaux défavorisés**

### Sont plus souvent exposés

- à des **environnements pollués**
- aux **événements météorologiques extrêmes**

### Présentent plus souvent des comportements nuisibles à la santé

- Sédentarité, tabagisme,...

### Ont moins facilement accès à des espaces verts de qualité